

# BIODYNAMIQUE CRÂNIO-SACRÉE

La Biodynamique Crânio-Sacrée est une pratique qui est basée sur le "Souffle de Vie" (*Breath of Life*). C'est une approche thérapeutique manuelle vers la santé et la guérison à travers les fluides, les tissus et les forces vitales (*potencies*) au cœur du système anatomique.

Le Souffle de Vie est la manifestation de la force de vie, il exprime un principe de guérison et d'ordre dans le système. Le praticien peut le percevoir comme un mouvement subtil qui est appelé Respiration Primaire, et travailler avec ces mouvements pour soutenir la globalité et la santé de la personne.

La Biodynamique Crânio-Sacrée insiste sur l'Art de l'Écoute : écoute du langage du corps, écoute de l'universel, de la santé inhérente du système, et en même temps la perception de l'histoire individuelle avec ses conditions, sa détresse, ses traumatismes et ses pathologies.

La vraie guérison arrive dans l'équilibre entre les deux.

La formation proposée ici est basée sur l'acquisition et le développement d'aptitudes de perception et de palpation.

Le praticien peut percevoir et écouter les messages subtils du système qui sont exprimés dans les dynamiques des fluides, des cellules et des tissus du corps et il peut engager avec eux une conversation qui respecte l'espace et les besoins de l'individu.

Le programme de formation inclut des partages, des mouvements, des visualisations, et la pratique de méditations immobiles ou dynamiques. En ce sens, la formation n'enseigne pas seulement des connaissances scientifiques, anatomiques, cliniques et pratiques, mais elle ouvre aussi un espace d'expérience et de croissance personnelle.

## Séminaire 1 : Introduction au Système de la Respiration Primaire et aux principes du "Souffle de Vie"

---

(18-22 Mars 2026)

Nous découvrirons les concepts du Dr W. Sutherland, l'initiateur de cette approche. Nous apprendrons et pratiquerons des outils perceptuels pour écouter les manifestations du Système de la Respiration Primaire (S.R.P.), le "Souffle de Vie". Lorsque nous sommes centrés, nous pouvons percevoir cette fluctuation comme une marée dans les fluides et les tissus du corps, et la ressource de Santé en dedans. Notre orientation est vers la Santé et les forces sous-jacentes de la quiétude dynamique.

## Séminaire 2 : Le cœur du système crâniosacré – rôle et importance de l'embryologie

---

(10-14 Juin 2026)

Nous nous focaliserons sur les structures de lignes médianes du corps humain, la colonne vertébrale et le manchon duremérien, leurs origines embryologiques et leurs dynamiques. Nous verrons aussi la fonction basique du Système Nerveux Autonome (S.N.A.) et son auto régulation.

Le corps des fluides et la respiration primaire (R.P.) Nous percevrons les différents niveaux de quiétude et nous orienterons vers le plan inhérent de traitement et l'état d'équilibre systémique.

## Séminaire 3 : le système crânio-sacré et ses connexions avec l'ensemble du corps

---

(7-11 Octobre 2026)

Pendant l'écoute de la R.P. et de ses manifestations dans la marée des fluides, nous nous orienterons vers les processus thérapeutiques des forces en œuvre au niveau du corps des fluides. Avec notre présence et notre toucher, nous aiderons le système à retrouver son équilibre naturel. Nous découvrirons les forces

biodynamiques et biocinétiques et comment elles se résolvent à travers un état d'équilibre en utilisant les trois étapes de l'approche vers la guérison du Dr Becker. Nous regarderons aussi la relation fonctionnelle et structurelle des structures osseuses du neurocrâne et de la membrane de tension réciproque, et nous apprendrons à créer de l'espace via les processus naturels d'augmentation. Les connexions de l'ensemble du corps deviendront évidentes quand nous travaillerons avec les structures du fascia (importance des diaphragmes). Nous approfondirons notre compréhension des processus de quiétude et de ressources avec le sens du ressenti ("*felt sense*"). Enfin nous examinerons le plan inhérent de traitement dans ses manifestations de neutres – les principes de l'approche biodynamique.

## Séminaire 4 : La base du crâne et ses dynamiques, réflexion de tout le corps

---

(3 – 7 Mars 2027)

Nous étudierons les dynamiques classiques des structures des os de la base du crâne, y compris l'articulation sphéno-basilaire - fulcrum naturel de la ligne médiane-, l'occiput, le sphénoïde et les temporaux, et leur interconnexion avec le sacrum et l'Articulation Temporo-Mandibulaire (A.T.M.). Étude de la triade atlas/axis/occiput. Nous étudierons aussi la relation entre le bassin et le sacrum, et la base du crâne. Nous comprendrons la fonction du système des sinus veineux. Et plus sur les processus de quiétude. Nous approfondirons notre compréhension du plan inhérent de traitement. Nous introduirons un travail de résolution des traumatismes.

## Séminaire 5 : Face au monde, le visage

---

(26 – 30 Mai 2027)

Nous étudierons les structures du système stomatognathique, le viscérocrâne, les os du visage et le palais osseux afin de résoudre les schémas inertiels retenus dans ces structures et de soutenir un nouvel équilibre. Importance de l'articulation temporo-mandibulaire,

exploration des nerfs crâniens notamment le trijumeau. Notre compréhension du déploiement du plan inhérent de traitement sera approfondie.

## Séminaire 6 : les processus d'allumage dans le champ des marées – Système nerveux et neurosciences

*(Date à préciser)*

Nous continuerons à explorer les outils de résolution des traumatismes (aussi selon *Peter Levine*) et approfondirons notre compréhension de l'intégration de la biodynamique avec le Système Nerveux: Théorie polyvagale et système nerveux trin (selon *Stephen Porges*) Nous percevrons le champ des marées, et l'expression de la marée longue de la Respiration Primaire. Nous travaillerons avec la motilité du Système Nerveux Central (S.N.C.) et les ventricules au cœur du cerveau.

## Séminaire 7 : Quiétude et mouvements

*(Date à préciser)*

Nous approfondirons notre connexion à la quiétude au centre et à la périphérie de toute session et de tous mouvements.

Nous découvrirons l'axe Hypothalamus-pituitaire-adrénaline HPA. Nous parlerons de l'accouchement et du travail avec les nouveaux nés....

## Séminaire 8 : Vers l'intégration

*(Date à préciser)*

Nous continuerons à explorer les outils de résolution des traumatismes – nous verrons comment mieux communiquer verbalement et non verbalement.

Nous mettrons en lien respiration pulmonaire et respiration primaire.

Nous réfléchirons à comment présenter notre travail.

## Séminaire 9 : Intégration et conclusion

*(Date à préciser)*

Pour conclure, nous reviendrons au concept d'origine du "Souffle de Vie" et comment il s'entrelace avec les

forces universelles de la vie.

Certification de la formation :

- Examen écrit
- Présentation d'un article écrit par chaque étudiant
- Séances de feed-back avec les formateurs.

## Les Formateurs

### Agàta H. Holliger

Agàta s'est formé depuis 1990 au Crâniosacré avec Bhadrena C. Tschumi et Kavi Gemin, de l'International Institute for Craniosacral Balancing (ICSB).

Il est aujourd'hui enseignant de l'ICSB, avec un diplôme fédéral de thérapeute complémentaire en Suisse.

<http://www.craniotraining.com>



### Marga Berr

Marga s'est également formée depuis 1990 au Crâniosacré avec Bhadrena C. Tschumi).

Entre 1992 et 1995, elle a approfondi sa formation avec le Dr John Upledger aux USA, ainsi que l'Institut CETNA en Espagne (pédiatrie Crâniosacrée).

Elle est superviseur de l'ICSB, et responsable de la formation française.

<http://www.craniosacre-biodyn.fr>

Les formateurs sont accompagnés par **Pascale Rana Chevallier** et **Mireille Fornengo**, assistantes qualifiées.

# BIODYNAMIQUE CRÂNIO-SACRÉE



## Programme de la formation 2026 – 2028

Avec

**Marga Berr** - BCST®, ABD®, SEP®  
**Agàta H. Holliger** - BCST®, SEP®, TC OrTra

Association "Entre Deux Mains"  
17 impasse le Pérou, 34380 St Martin de Londres  
Tél: 06 08 37 31 28 - [marga.berr@orange.fr](mailto:marga.berr@orange.fr)  
<http://www.craniosacre-biodyn.fr>

Une formation agréée par :



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®